

Wereld Alzheimer dag 2020

21 September is Wereld Alzheimer dag, de dag waarop er over de hele wereld aandacht wordt besteedt aan de Ziekte van Alzheimer en dementie. Het Alzheimer Centrum Groningen staat natuurlijk elke dag hierbij stil. Elke dag werken onze medewerkers aan het verbeteren van het leven van iemand met dementie. Doormiddel van zorg, begeleiding, informeren en door onderzoek te doen om meer kennis te krijgen en om medicijnen en diagnostieken te ontwikkelen. Maar op 21 september denken we er net dat beetje meer aan, samen met de rest van de wereld.

Dit jaar is het thema van Wereld Alzheimer dag 'Jong en Oud'. Vroeger en nu, ooit was je jong en nu ben je oud(er). Heel ons leven bouwen we herinneringen op aan ons eigen verleden. Herinneringen die niet iedereen meer heeft, wat voor kan komen als je dementie hebt. Maar door bijvoorbeeld het praten over gezamenlijke herinneringen of het bekijken van foto's of video's van vroeger kan je iemand met dementie helpen te herinneren.

Met herinneringen in gedachten, heeft het UMCG Alzheimerfonds samen met het Odensehuis Groningen een speciaal receptenboek gemaakt. 'Recepten met herinneringen aan recepten' is

gemaakt op basis van de herinneringen aan recepten, herinneringen van mensen met dementie in hun naasten.



Receptenboek
Recepten met herinneringen aan recepten

Nu te koop
€10
Alle opbrengsten gaan naar het UMCG Alzheimerfonds en Odensehuis

Recepten met herinneringen aan recepten

Te koop bij
Boekhandel Daan Nijman UMCG / Van der Velde Grote Markt
Riemer Nieuwe Ebbingestraat / Bruna Paddepoel

De prijs is tot stand gekomen dankzij een nauwe samenwerking tussen het Odensehuis en UMCG Alzheimerfonds

Het boek is bedoeld om doorheen te bladeren, de verhalen te lezen, weg te dromen bij de foto's van het Groninger landschap en je te inspireren om samen herinneringen te gaan ophalen. Geniet van mooie momenten uit het verleden. Wie weet leiden die momenten wel weer tot nieuwe herinneringen.

Het receptenboek kan je kopen in vier Groningse boekhandels:

Boekhandel *Daan Nijman*, in het UMCG; boekhandel *Van der Velde* op de Grote markt; Boekhandel *Riemer* in de Nieuwe Ebbingestraat en *Bruna Paddepoel* in de Dierenriemstraat.

Voor €10,- kan je het boek kopen en steun je zowel het UMCG Alzheimerfonds als het dementie inloophuis het Odensehuis.



Dit artikel is geschreven door de werkgroep Website & Communicatie van het Alzheimer Centrum Groningen. Heb je vragen naar aanleiding van dit artikel, mail dan naar t.van.lingen@umcg.nl.